

COVID-19

Virus SARS-CoV-2

BOLEST UZROKOVANA NOVIM KORONAVIRUSOM

Novel coronavirus

DISEASE CAUSED BY A NEW CORONAVIRUS



Zaštita:

- * redovito perite ruke sapunom i vodom Ili koristite dezinficijens na bazi alkohola
- * kada kašljete i kišete prekriti usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije odbacite u koš za otpad te operite ruke
- * izbjegavajte dodirivanje lica, usta, nosa i očiju
- * izbjegavajte bliski kontakt s osobama koje imaju povišenu tjelesnu temperaturu, kašalj i/ili kratak dah
- * izbjegavajte rukovanje i održavajte razmak od barem 2m kod razgovora
- * provjetravajte prostorije i boravite što više na otvorenom
- * izbjegavajte veće grupe ljudi i javna okupljanja



Protection:

- * wash your hands regularly with soap and water OR use an alcohol-based disinfectant
- * when coughing and sneezing, cover your mouth and nose with your elbow or tissue paper that you later discard into the trash can and wash your hands
- * avoid touching your face, mouth, nose and eyes
- * avoid close contact with sick people who exhibit symptoms of fever, cough and/or shortness of breath
- * avoid handshaking and close conversation - maintain a distance of at least 2m
- * keep the rooms ventilated and try to spend as much time as possible out in the open
- * avoid large groups of people and public gatherings



Schutzmaßnahmen:

- * Waschen Sie regelmäßiges Ihre Hände mit Seife und Wasser
- * Wenn Sie husten oder niesen, decken Sie Nase und Mund mit ihrer Armbeuge ab oder benutzen Sie ein Taschentuch, welches Sie im Anschluss entsorgen
- * Vermeiden Sie es sich ins Gesicht zu fassen
- * Vermeiden Sie Kontakt zu Personen mit erhöhter Körpertemperatur, Huste oder Kurzatmigkeit
- * Vermeiden Sie Begrüßungen durch Handschlag und halten Sie einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern ein
- * Lüften Sie alle Räumlichkeiten und halten Sie sich so viel wie möglich im freien auf
- * Meiden Sie Menschenansammlungen und öffentliche Veranstaltungen



Protezione:

- * lavarsi spesso le mani con acqua e sapone O usare disinfettante alcolico
- * coprire la bocca e il naso col gomito o fazzoletto mentre tossendo; dopo l'uso gettare il fazzoletto nel cestino e lavarsi le mani
- * evitare il contatto con il viso, la bocca, il naso e gli occhi
- * evitare il contatto diretto con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- * evitare strette di mano e vicinanza - mantenere distanza di 2m al minimo
- * evitare la folla e gli eventi pubblici